

ASOCIACIÓN GURE EGUN SENTIA ACTIVIDADES 2022

<<SALA HAUNDIA>>

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00					
10:00	 10:00 - 12:00 COSTURA	 09:30 - 10:30 MEDITACIÓN		 09:30 - 11:30 EUSKERA NIVEL 0	← (en Amezketa 12-Urrats)
11:00		 10:30 - 12:00 YOGA GRUPO 1		 10:30 - 12:00 YOGA GRUPO 2	
12:00			 11:30 - 13:00 TAI CHI GRUPO 1		 11:30 - 13:00 TAI CHI GRUPO 2
13:00		 12:15 - 13:15 RELAJACIÓN G 1	 13:00 - 14:00 GIMNASIA MANT. 1	 12:15 - 13:15 RELAJACIÓN G 2	 13:00 - 14:00 GIMNASIA MANT. 2
14:00					
15:00					
16:00	 16:00 - 17:30 YOGA GRUPO 3 (PETI)	 15:30 - 17:00 MEMORIA GRUPO 1		 16:00 - 16:50 CASTAÑUELAS	
17:00		 17:15 - 18:15 SEVILLANAS G 1	 17:00 - 18:30 ENCUENTROS CON CORAZÓN	 17:00 - 18:00 SEVILLANAS G 3	 16:45 - 18:15 MEMORIA GRUPO 2
18:00			ULTIMO MIÉRCOLES MES		
19:00		 18:30 - 19:30 SEVILLANAS G 2		 18:30 - 19:30 CORO GRUPO 1	
20:00				CORO GRUPO 2	